



Cours pour Seniors

Informatique - Acrylique - Généalogie - Photographie - ...

Formations - Cours du jour - Site d'Arlon

WALLONIE-BRUXELLES ENSEIGNEMENT

ÉTABLISSEMENT D'ENSEIGNEMENT POUR ADULTES ET DE FORMATION CONTINUE
EAFC SUD-LUXEMBOURG

Informatique - Cours en journée 2022/2023

			Niveau 1		
D. LIEFFRIG	5.106	94	J'APPRIVOISE MON ORDINATEUR Initiation informatique (275) - Internet (891) Initiation aux logiciels (276) **(1A)**	jeudi 6/10/2022 - 22/06/2023	150,94 € 13h - 15h40
			Niveau 2		
D. LIEFFRIG	5.106	104	J'UTILISE INTERNET AISEMENT ET JE DEVIENS UN PRO DES LOGICIELS DE BUREAUTIQUE GRATUITS (LibreOffice) Edition assistée par ordinateur (1503) N1 - Tableur (1399) N1 + Internet (réseaux sociaux...) (891) **(2A)**	Mardi 13/09/2022 - 27/06/2023	155,84 € 13h - 15h40
D. LIEFFRIG	5.106	84	JE ME SPECIALISE DANS LES OUTILS EN LIGNE Priorité aux outils en ligne Microsoft Office Online, OneDrive, Canva, traitement élémentaire d'images et de PDF, réseaux sociaux… (276 + 891) **(2B)**	Lundi 3/10/2022 - 5/06/2023	145,84 € 13h - 15h40
			Niveau 3		
F.STEIFER	Ailes 5 s/s	80	J'APPRIVOISE MON SMARTPHONE ET MA TABLETTE Utilisation d'un Smartphone et d'une tablette Android (1672 - 1673) **(3A)**	Mercredi 5/10/2022 - 31/05/2023	143,80 € 9h - 11h30
F.STEIFER	Ailes 5 s/s	80	JE CONNECTE MA MAISON (1672 - 1673) **(3B)**	Jeudi 6/10/2022 - 08/06/2023	143,80 € 9h - 11h30
D.DEWEZ	5.101	60	JE RÉALISE DES PUBLICATIONS ASSISTÉE PAR ORDINATEUR VIA PUBLISHER (981) **(3C)**	Vendredi 7/10/2022 - 31/03/2023	133,90 € 9h - 11h40
D.DEWEZ	5.101	80	JE DÉCOUVRE LA RETOUCHE DES IMAGES ET DES PHOTOS Photoshop niveau 1 (415) **(3D)**	Lundi 3/10/2022 - 17/04/2023	143,80 € 13h30 - 16h30
D. LIEFFRIG	5.106	84	J'APPROFONDIS MES CLASSIQUES Microsoft Office (Word - Excel - PowerPoint) (logiciels complets installés localement, pas online) (276 - 891) **(3E)**	Vendredi 7/10/2022 - 2/06/2023	145,84 € 13h - 15h40
P. MATHIEU	5.101	34	JE RECHERCHE MES ANCETRES Généalogie (275 + 891) **(3F)**	Mercredi 11/01/2023 - 05/04/2023	81,34 € 14h - 16h35
			Niveau 4		
D.DEWEZ	5.101	80	J'APPROFONDIS LA RETOUCHE D'IMAGES Photoshop niveau 2 (1489) **(4A)**	Vendredi 7/10/2022 - 21/04/2023	143,80 € 13h30 - 16h30
D. LIEFFRIG	5.106	100	JE CREE MON SITE INTERNET EN WORDPRESS WordPress Création de sites web (1723) **(4B)**	Mardi 4/10/2022 - 20/06/2023	153,90 € 9h15 - 12h
			Niveau 5		
D.DEWEZ	5.101	60	JE SUIS UN PRO DE LA RETOUCHE D'IMAGE Photoshop niveau 5 (1519) **(5A)**	Mercredi 5/10/2022 - 29/03/2023	133,90 € 9h30 - 12h
D.GAUL	5.106	80	JE MAITRISE MON APPAREIL PHOTO Pratique de la photographie (2013) **(5B)**	Lundi 7/11/2022 - 19/06/2023	143,80 € 9h - 11h40

COURS ADAPTÉ À UN PUBLIC SENIORS

à Arlon en journée

PEINTURE ACRYLIQUE OU AQUARELLE



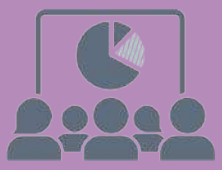
WALLONIE-BRUXELLES ENSEIGNEMENT

ÉTABLISSEMENT D'ENSEIGNEMENT POUR ADULTES ET DE FORMATION CONTINUE
EAFC SUD-LUXEMBOURG



Aquarelle et acrylique

Résumé



Véritable ouverture sur l'art et ses différentes techniques, ce cours vous permettra d'aborder de nombreuses méthodes (aquarelle, crayon, fusain, sépia, sanguine, pastels secs, peinture à l'huile, acrylique, crayon de couleur...).

Horaire



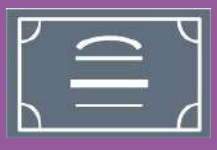
Niveau	Les	Du	Au	De	A
Acrylique	Vendredis	30/9/2022	19/5/2023	9h00	12h20
Aquarelle	Vendredis	30/9/2022	19/5/2023	13h00	17h00

Professeur et local



Jacqueline Herbin, en face du secrétariat

Prérequis



Le Certificat d'Etude de Base (CEB)

Montant du droit d'inscription



128,40 €

Cette couverture a été conçue en utilisant des ressources de Freepik.com

COURS ADAPTÉ À UN PUBLIC SENIORS OU GRAND DÉBUTANT

à Arlon en journée

J'APPRIVOISE MON ORDINATEUR



WALLONIE-BRUXELLES ENSEIGNEMENT

ÉTABLISSEMENT D'ENSEIGNEMENT POUR ADULTES ET DE FORMATION CONTINUE
EAFC SUD-LUXEMBOURG

Groupe 1A





J’apprivoise mon ordinateur

Résumé



Naviguer sur Internet, effectuer des recherches et gérer son courrier électronique.
Créer et réaliser la mise en forme d’un document (courriers, vœux,...).
Maîtriser la gestion et le classement des fichiers (photos, documents, fichiers musicaux, vidéos...).
Plus de détails sur demande à dominique.lieffrig@staff.promsoc-arlon.be

Horaire



Les	Du	Au	De	A
Jeudis	6/10/2022	22/06/2023	13h	15h40

Professeur et local



Dominique LIEFFRIG au local 5.106

Prérequis



Le Certificat d’Enseignement Secondaire Inférieur (CESI)
Le Certificat d’Enseignement Secondaire 2ème Degré (C2D)

Montant du droit d’inscription



150,94€

Cette couverture a été conçue en utilisant des ressources de Freepik.com

COURS ADAPTÉ À UN PUBLIC SENIORS OU GRAND DÉBUTANT

à Arlon en journée

J'UTILISE INTERNET AISÉMENT ET JE DEVIENS UN PRO DES LOGICIELS DE BUREAUTIQUE

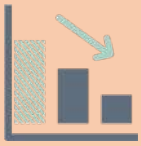


WALLONIE-BRUXELLES ENSEIGNEMENT

ÉTABLISSEMENT D'ENSEIGNEMENT POUR ADULTES ET DE FORMATION CONTINUE
EAFC SUD-LUXEMBOURG

Groupe 2A





J'utilise Internet aisément et je deviens un pro des logiciels de bureautique gratuits (LibreOffice)

Résumé



Via des logiciels gratuits installés localement : importer, classer et retoucher (de manière basique) des photos venant d'un smartphone, une tablette, un appareil photo numérique. Utiliser différents sites web : créations graphiques (cartes, invitations, affiches...), développement photos, ventes, achats, réseaux sociaux... Créer des diaporamas. Créer et mettre en forme des tableaux, des graphiques. Trier et filtrer des données. Approfondir ses connaissances en traitement de texte.

Horaire



Les	Du	Au	De	A
Mardis	13/09/2022	27/06/2023	13h	15h40

Professeur et local



Dominique LIEFFRIG au local 5.106

Prérequis



Initiation à l'informatique

Montant du droit d'inscription



155,84€

Cette couverture a été conçue en utilisant des ressources de Freepik.com

COURS ADAPTÉ À UN PUBLIC SENIORS OU GRAND DÉBUTANT

à Arlon en journée

JE ME SPÉCIALISE DANS LES OUTILS EN LIGNE



WALLONIE-BRUXELLES ENSEIGNEMENT

ÉTABLISSEMENT D'ENSEIGNEMENT POUR ADULTES ET DE FORMATION CONTINUE
EAFC SUD-LUXEMBOURG

Groupe 2B





Je me spécialise dans les outils en ligne

Résumé



Partons à la découverte de différents outils en ligne :
Utiliser des outils en ligne proposés par Google : Maps, Drive, Docs, Sheets, Podcasts, Voyages, Forms
Utiliser des outils en ligne proposés par Microsoft : OneNote, Sway…
Gérer des photos : compresser, redimensionner, recadrer, convertir…
Gérer des fichiers PDF : fusionner, diviser, convertir au format Word, Writer…
Gérer de la musique, de la vidéo : découper, fusionner, définir des fondus…
Créer des cartes de vœux, des cartons d'invitation, des affiches, des diaporamas…
Créer des activités ludiques, d'apprentissage… qui pourront être partagées
Utiliser certains réseaux sociaux : Facebook, Twitter, Pinterest

Horaire



Les	Du	Au	De	A
Lundis	3/10/2022	5/06/2023	13h	15h40

Professeur et local



Dominique LIEFFRIG au local 5.106

Prérequis



Initiation à l'informatique

Montant du droit d'inscription



145,84€

Cette couverture a été conçue en utilisant des ressources de Freepik.com

COURS ADAPTÉ À UN PUBLIC SENIORS OU GRAND DÉBUTANT

à Arlon en journée

J'APPRIVOISE MON SMARTPHONE ET MA TABLETTE



WALLONIE-BRUXELLES ENSEIGNEMENT

ÉTABLISSEMENT D'ENSEIGNEMENT POUR ADULTES ET DE FORMATION CONTINUE
EAFC SUD-LUXEMBOURG

Groupe 3A



J'apprivoise mon smartphone et ma tablette

Résumé



Prendre en main un smartphone ou une tablette et effectuer les premiers réglages.

Créer un compte Gmail et utiliser les applications de base de l'appareil. Installer et paramétrer de nouvelles applications
Stocker, gérer, sauvegarder et partager ses fichiers (photos, musique, vidéo, documents).

Horaire



Les	Du	Au	De	A
Mercredis	5/10/2022	31/05/2023	9h	11h30

Professeur et local



François STEIFER au sous-sol

Prérequis



Le Certificat d'Enseignement Secondaire Inférieur (CESI)
Le Certificat d'Enseignement Secondaire 2ème Degré (C2D)

Montant du droit d'inscription



143,80€

Cette couverture a été conçue en utilisant des ressources de Freepik.com

COURS ADAPTÉ À UN PUBLIC SENIORS OU GRAND DÉBUTANT

à Arlon en journée

GESTION CONNECTÉE DE MA MAISON



WALLONIE-BRUXELLES ENSEIGNEMENT

ÉTABLISSEMENT D'ENSEIGNEMENT POUR ADULTES ET DE FORMATION CONTINUE
EAFC SUD-LUXEMBOURG

Groupe 3B

Je connecte ma maison

Résumé



Le but du cours est d'apprendre à mettre en œuvre des équipements connectés destinés à améliorer notre confort ou notre sécurité dans sa maison. Ils utilisent les technologies sans fils et remplissent une multitude de fonctions : Prise de courant connectées avec mesure de la consommation des appareils, caméra de surveillance, interphones, détecteur de mouvements, éclairages à LED variables en intensité et en couleur, détecteurs d'intrusion, détecteurs de gaz, d'incendie, de monoxyde, thermostat d'ambiance, thermomètre-hygromètre, ….
Ces équipements sont configurés et pilotés par une tablette ou un smartphone.
A cela s'ajoutent les assistants vocaux qui fournissent de nombreux services (réveil, météo, radio, appels, musique, minuterie, dictionnaire, …) mais ils permettent aussi de commander les appareils connectés par la voix.

Horaire



Les	Du	Au	De	A
Jeudis	06/10/2022	8/06/2023	9h	11h30

Professeur et local



François STEIFER au sous-sol

Prérequis



Afin de pouvoir suivre le cours dans de bonnes conditions, l'élève doit maitriser les fonctions de base d'une tablette ou d'un smartphone.

Montant du droit d'inscription



143,80€

Cette couverture a été conçue en utilisant des ressources de Freepik.com

COURS ADAPTÉ À UN PUBLIC SENIORS OU GRAND DÉBUTANT

à Arlon en journée

JE RÉALISE DES PUBLICATIONS ASSISTÉES PAR ORDINATEUR VIA PUBLISHER



WALLONIE-BRUXELLES ENSEIGNEMENT

ÉTABLISSEMENT D'ENSEIGNEMENT POUR ADULTES ET DE FORMATION CONTINUE
EAFC SUD-LUXEMBOURG

Groupe 3C





Je réalise des Publications assistées par ordinateur VIA Publisher

Résumé



Publication Assistée par Ordinateur.

Créez toutes sortes de compositions illustrées : affiches, cartes postales, cartes de visite, cartes de vœux, invitations, étiquettes, prospectus, livrets, ...

Horaire



Les	Du	Au	De	A
Vendredis	7/10/2022	31/03/2023	9h	11h40

Professeur et local



Dominique DEWEZ au local 5.101

Prérequis



Initiation à l'informatique

Montant du droit d'inscription



133.90

COURS ADAPTÉ À UN PUBLIC SENIORS OU GRAND DÉBUTANT

à Arlon en journée

JE DÉCOUVRE LA RETOUCHE DES IMAGES ET DES PHOTOS



WALLONIE-BRUXELLES ENSEIGNEMENT

ÉTABLISSEMENT D'ENSEIGNEMENT POUR ADULTES ET DE FORMATION CONTINUE
EAFC SUD-LUXEMBOURG

Groupe 3D





Je découvre la retouche des images et des photos

Résumé



Photoshop est un logiciel de retouche d'image et de photographie, de traitement et de dessin assisté par ordinateur.
Maîtrise les fonctionnalités et l'interface de Photoshop.
Familiarisation avec l'environnement du logiciel, découverte des outils de sélection, des outils de base et utilisation des calques afin de pouvoir réaliser des productions graphiques simples.

Horaire



Les	Du	Au	De	A
Lundis	3/10/2022	17/04/2023	13h30	16h30

Professeur et local



Dominique DEWEZ au local 5.101

Prérequis



Présentation assistée par ordinateur

Montant du droit d'inscription



143,80€

Cette couverture a été conçue en utilisant des ressources de Freepik.com

COURS ADAPTÉ À UN PUBLIC SENIORS OU GRAND DÉBUTANT

à Arlon en journée

J'APPROFONDIS MES CLASSIQUES (LOGICIELS SUR LE PC)



WALLONIE-BRUXELLES ENSEIGNEMENT

ÉTABLISSEMENT D'ENSEIGNEMENT POUR ADULTES ET DE FORMATION CONTINUE
EAFC SUD-LUXEMBOURG

Groupe 3E



J'approfondis mes classiques (logiciels sur le pc)

Résumé



Word : Mises en forme simples et élaborées de documents.

Création et utilisation de modèles, mise en œuvre de publipostages, création de macros…

Excel : Création de tableaux, de graphiques, insertion de formules

Création de graphiques, tri et filtrage de données

PowerPoint : Création de présentations incluant du texte, des images, des vidéos, de la musique…

Plus d'informations : www.clicparclic.eu/groupes-seniors

Horaire



Les	Du	Au	De	A
Vendredis	7/10/2022	17/04/2023	13h	15h40

Professeur et local



Dominique LIEFFRIG au local 5.106

Prérequis



Initiation à l'informatique

Montant du droit d'inscription



145,84€

Cette couverture a été conçue en utilisant des ressources de Freepik.com

COURS ADAPTÉ À UN PUBLIC SENIORS OU GRAND DÉBUTANT

à Arlon en journée

JE RECHERCHE MES ANCÊTRES



WALLONIE-BRUXELLES ENSEIGNEMENT

ÉTABLISSEMENT D'ENSEIGNEMENT POUR ADULTES ET DE FORMATION CONTINUE
EAFC SUD-LUXEMBOURG

Groupe 3F

Je recherche mes ancêtres

Résumé



Sommes-nous tous cousins?
Reconstituez votre arbre généalogique sur fond d'histoire régionale. En peu de temps, vous serez initiés à la recherche de documents, aux méthodes de la généalogie et tout cela sans pratiquement sortir de chez vous!

Horaire



Les	Du	Au	De	A
Mercredis	11/01/2023	05/04/2023	14h	16h35

Professeur et local



Paul Mathieu au local 5.101

Prérequis



Le Certificat d'Enseignement Secondaire Inférieur (CESI)

Montant du droit d'inscription



81,34€

Cette couverture a été conçue en utilisant des ressources de Freepik.com

COURS ADAPTÉ À UN PUBLIC SENIORS OU GRAND DÉBUTANT

à Arlon en journée

J'APPROFONDIS LA RETOUCHE D'IMAGES



WALLONIE-BRUXELLES ENSEIGNEMENT

ÉTABLISSEMENT D'ENSEIGNEMENT POUR ADULTES ET DE FORMATION CONTINUE
EAFC SUD-LUXEMBOURG

Groupe 4A





J'approfondis la retouche d'images

Résumé



Elaboration plus minutieuse de productions graphiques plus complexes : annotations, fichiers PNG, habillage de texte, objet dynamique, création d'affiche d'évènements, création de dégradé et motifs, de styles personnalisés, déformation de la marionnette, création de gif et petite vidéo, effets sur le texte, les couches.

Horaire



Les	Du	Au	De	A
Vendredis	7/10/2022	21/04/2023	13h30	16h30

Professeur et local



Dominique DEWEZ au local 5.101

Prérequis



Photoshop Niveau 1

Montant du droit d'inscription



143,80€

Cette couverture a été conçue en utilisant des ressources de Freepik.com

COURS ADAPTÉ À UN PUBLIC SENIORS OU GRAND DÉBUTANT

à Arlon en journée

JE CRÉE MON SITE INTERNET EN WORDPRESS



WALLONIE-BRUXELLES ENSEIGNEMENT

ÉTABLISSEMENT D'ENSEIGNEMENT POUR ADULTES ET DE FORMATION CONTINUE
EAFC SUD-LUXEMBOURG

Groupe 4B



Je crée mon site internet en WordPress

Résumé



Préparer le contenu destiné à être publié sur un site web (textes, images, vidéos...).

Créer un site web en utilisant le système de gestion de contenu WordPress.
Administrer, sécuriser et optimiser un site web.
Plus de détails sur simple demande à dominique.lieffrig@staff.promsoc-arlon.be

Horaire



Les	Du	Au	De	A
Mardis	4/10/2022	20/06/2023	9h15	12h

Professeur et local



Dominique LIEFFRIG au local 5.106

Prérequis



Le Certificat d'Enseignement Secondaire Inférieur (CESI)
Le Certificat d'Enseignement Secondaire 2ème Degré (C2D)

Montant du droit d'inscription



153,90€

Cette couverture a été conçue en utilisant des ressources de Freepik.com

COURS ADAPTÉ À UN PUBLIC SENIORS OU GRAND DÉBUTANT

à Arlon en journée

JE SUIS UN PRO DE LA RETOUCHE D'IMAGE



WALLONIE-BRUXELLES ENSEIGNEMENT

ÉTABLISSEMENT D'ENSEIGNEMENT POUR ADULTES ET DE FORMATION CONTINUE
EAFC SUD-LUXEMBOURG

Groupe 5A





Je suis un pro de la retouche d'image

Résumé



Trucs et astuces. Composition de calques. Approfondissement des calques de réglages : Correction de l'objectif, Augmentation de la netteté, Niveaux, Courbes, Exposition. Outils Densité+ Densité- et Eponge. Initiation à la 3D.

Horaire



Les	Du	Au	De	A
Mercredis	6/10/2021	16/03/2022	9h30	12h

Professeur et local



Dominique DEWEZ au local 5.101

Prérequis



Photoshop Niveau 4

Montant du droit d'inscription



133,90€

Cette couverture a été conçue en utilisant des ressources de Freepik.com

COURS ADAPTÉ À UN PUBLIC SENIORS OU GRAND DÉBUTANT

à Arlon en journée

JE MAITRISE MON APPAREIL PHOTO



WALLONIE-BRUXELLES ENSEIGNEMENT

ÉTABLISSEMENT D'ENSEIGNEMENT POUR ADULTES ET DE FORMATION CONTINUE
EAFC SUD-LUXEMBOURG

Groupe 5B

Je maitrise mon appareil photo

Résumé



Fonctionnement et manipulation du matériel photographique. Prise de vues cadrage et composition.
Retouche de l'image.

Horaire



Les	Du	Au	De	A
Lundis	7/11/2022	19/06/2023	9h	11h40

Professeur et local



Dominique GAUL au local 5.106

Prérequis



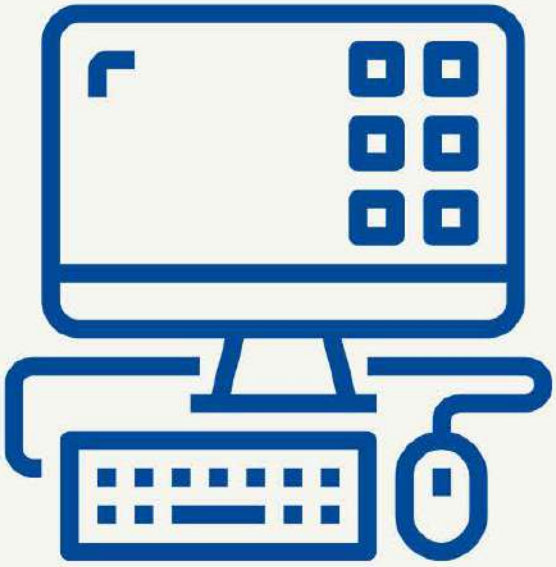
Vouloir découvrir la photographie

Montant du droit d'inscription



143,80€

Cette couverture a été conçue en utilisant des ressources de Freepik.com



Plus d'infos ?

Contactez-nous

EAFC Sud-Luxembourg

Chemin de Weyler 2, 6700 Arlon

iepsarlon@gmail.com

+32 (0) 63 230 240

www.promsoc-arlon.be

Lu-Ve: 9h-21h30

Nos autres implantations :

ARLON

Chemin de Weyler 2
6700 Arlon
063/230 240

MUSSON

Rue Jean Laurent 8
6750 Musson
063/230 240

ATHUS

Rue Neuve 32
6791 Athus
063/230 240

VIRTON

Avenue Bouvier 19
6760 Virton
063/570 476

WALLONIE-BRUXELLES ENSEIGNEMENT

ÉTABLISSEMENT D'ENSEIGNEMENT POUR ADULTES ET DE FORMATION CONTINUE
EAFC SUD-LUXEMBOURG